

- Overzicht gevolgde opleidingen en cursusedagen vanaf 2012:

- Themadag Burnout Marike de Vrij 2017
- Oersterk Programma Gezond, fit en slank
- Poweracademy: Vrouw en Hormoonhuishouding masterclass 2017
- Familie- en Organisatie opstellingen Hylke Bonnema 2016
- Thema dag aanraken Marieke de Vrij 2016
- Voedingsgeneeskunde congres NutriPsychiatrie 2016
- Personal Tuning Therapie 2016
- Trauma 1 en 2 Upleggerinstituut 2015 en terugkomdag
- Johannes Schmidt Traumaverwerking 2015
- Verwerken van trauma's (recent en verre verleden) Somatic Experience Peter Levine 2012
- Omgaan met verlies Centrum Boswijk 2013
- Werken met de Stressalmsystemen Peirsmanopleiding 2013
- Duizeligheidsklachten, Peirsman
- Biodynamische craniosacraaltherapie oa werken met geboortetrauma, diverse modules bij Franklin Sills en Badrena en Kavi 2012
- Diverse cursussen van Art of Living, ademhaling en meditatie 2012
- Talking to the Heart, Peirsman 2013
- Cranio en familieopstellingen, Peirsman 2014
- Opleiding spirituele psychologie bij ISSP(Internationale School v Spirituele Psychologie 2012 -2014

Kern van mijn werken is aanvoelen waar iemand is, waar er ingang is voor verandering en tegelijkertijd werken vanuit de veiligheid dat je gewoon oké bent zoals je bent. Een klacht is vaak een signaal van lichaam en geest om bewuster naar jezelf te luisteren en in dat proces kan ik ondersteunen.